	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: LUIS JOSE FRANCO LOPEZ CC4570309 84 AÑOS DISCAPACIDAD FISICA, MOTORA, ALZHEIMER, HTA, EPOC, INCONTINENCIA URINARIA Y FECAL	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 2-10-2025

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A JOSE ROLANDO FRANCO DIAZ CC10174759 3116174453

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
MARYI DIANNE RAMOS HENAO	**FISIOTERAPEUTA**	**3219563565**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMAS: SEGUIMIENTO Y ADHERENCIA AL PLAN CASERO Y RECOMENDACIONES BRINDADAS EN LA SEGUNDA VISITA

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La presente intervención corresponde al seguimiento de la tercera visita realizada dentro de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) al usuario Luis José Franco López, identificado con cédula de ciudadanía No. 4.570.309, de 84 años de edad, quien presenta discapacidad física y motora, enfermedad de Alzheimer, hipertensión arterial (HTA), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) e incontinencia urinaria y fecal, permaneciendo en condición de encamamiento.

Durante esta visita se valoró la adherencia a las recomendaciones orientadas en fisioterapia, especialmente las relacionadas con las movilizaciones pasivas, los cambios posturales y los ejercicios respiratorios, verificando el acompañamiento del cuidador en la ejecución de dichas actividades. Asimismo, se reforzaron las estrategias de prevención de complicaciones y el fortalecimiento del autocuidado del cuidador, con el fin de preservar la funcionalidad residual, el confort y la calidad de vida del usuario dentro de su entorno familiar.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

El usuario Luis José Franco López presenta un estado general estable dentro de su condición de encamamiento, con adecuada participación del cuidador en la implementación de las recomendaciones fisioterapéuticas. Durante el proceso se ha fortalecido la educación del cuidador en movilización segura, prevención de úlceras por presión y manejo postural, evidenciándose una mejora en la organización del entorno domiciliario y en la calidad del acompañamiento brindado.

La Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) ha permitido mantener la funcionalidad residual, prevenir complicaciones asociadas a la inmovilidad prolongada y promover un cuidado integral centrado en el bienestar y la dignidad del usuario. El apoyo familiar y la orientación continua del equipo interdisciplinario han sido fundamentales para conservar la estabilidad física y emocional dentro del hogar.

Se recomienda continuar con las movilizaciones pasivas y los cambios posturales cada dos horas, asegurando una alineación corporal adecuada y el uso de superficies antiescaras para prevenir lesiones cutáneas. Es importante mantener ejercicios respiratorios suaves para favorecer la expansión pulmonar y reducir el riesgo de complicaciones respiratorias, realizando dichas actividades en un ambiente ventilado y tranquilo.

Asimismo, se aconseja vigilar la integridad de la piel, la hidratación y el estado nutricional, garantizando una higiene adecuada y observando signos de alarma ante cualquier cambio en la salud del usuario. Se sugiere reforzar la capacitación del cuidador en técnicas de movilización, manejo del paciente encamado y control de incontinencias, así como mantener un seguimiento interdisciplinario con fisioterapia, medicina, enfermería y apoyo psicosocial para asegurar una atención continua, segura y humanizada.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD. PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA

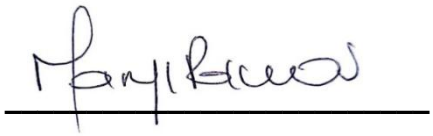
- Brindar orientaciones para el manejo integral de la condición física, cognitiva y médica del señor Luis José Franco López, con el fin de mantener su estabilidad general, prevenir complicaciones y promover una mejor calidad de vida dentro de sus posibilidades funcionales.
- Mantener una rutina diaria estructurada, con horarios definidos para las comidas, el descanso y la higiene personal.
- Evitar los cambios bruscos de ambiente o temperatura, especialmente por el diagnóstico de EPOC.
- Fomentar una alimentación balanceada y blanda, rica en frutas, verduras y líquidos, evitando alimentos muy salados o grasos.
- Garantizar una hidratación adecuada durante el día, salvo restricción médica.
- Promover actividades simples de estimulación mental y física, adaptadas a su nivel cognitivo y capacidad funcional.
- Favorecer cambios posturales cada 2 horas para prevenir úlceras por presión.
- Utilizar superficies antiescaras y mantener la piel limpia, seca y bien hidratada.
- Realizar ejercicios pasivos o activos-asistidos diarios

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA

- Brindar orientaciones al cuidador principal para garantizar una atención integral, segura y digna al usuario postrado, enfocada en la prevención de complicaciones, el mantenimiento del confort y la preservación de la calidad de vida tanto del paciente como del cuidador.
- Realizar cambios de posición cada 2 horas para prevenir úlceras por presión; utilizar cojines o almohadas para apoyar zonas de presión (talones, codos, cadera, espalda).
- Mantener la piel limpia y seca, utilizando cremas humectantes y productos protectores de la piel en las zonas de roce o humedad.
- Cambiar pañales de forma frecuente, asegurando la adecuada higiene genital para prevenir infecciones urinarias o dermatitis.

- Verificar la integridad de la piel a diario, especialmente en espalda, glúteos y talones.
- Evitar arrastrar al usuario al movilizarlo; levantar o deslizar con ayuda de sábanas para no generar fricciones o lesiones cutáneas.
- Reconocer la importancia del autocuidado: descansar, alimentarse adecuadamente y solicitar apoyo cuando sea necesario.
- Organizar turnos o pedir ayuda a familiares para evitar agotamiento físico y emocional.
- Participar en grupos de apoyo o redes de cuidadores si están disponibles en la comunidad.
- Practicar ejercicios de respiración o relajación ante situaciones de estrés.
- Buscar acompañamiento psicológico si se presentan sentimientos de tristeza, frustración o sobrecarga.



MARYI DIANNE RAMOS HENAO
PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA
RP:1061047276